



Ato de Amor-próprio nº 01 – Com Amor e LUZ

Emitir diariamente os comandos abaixo:

- Código espírito, a minha consciência escolhe, condicionamento de resolver os meus problemas e doenças no macrocosmo acabou!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, eu sempre resolvo os meus problemas e doenças no microcosmo!
- Código alma, a minha consciência escolhe, eu sempre resolvo os meus problemas e doenças no microcosmo!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, sou fonte de amor-próprio e autoestima!
- Código alma, a minha consciência escolhe, sou fonte de amor-próprio e autoestima!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, condicionamento de pensar que inimigo significa alguém que queria me prejudicar acabou!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, os meus inimigos são os meus maiores mestres!
- Código alma, a minha consciência escolhe, os meus inimigos são os meus maiores mestres!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, condicionamento de focar no resultado acabou!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, eu foco nas pequenas melhoras!
- Código alma, a minha consciência escolhe, eu foco nas pequenas melhoras!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, eu sou fonte de disciplina e perseverança!
- Código alma, a minha consciência escolhe, eu sou fonte de disciplina e perseverança!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, pequenas melhoras geram grandes mudanças!
- Código alma, a minha consciência escolhe, pequenas melhoras geram grandes mudanças!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, eu vivencio o caos sempre de forma positiva!

- Código alma, a minha consciência escolhe, eu vivencio o caos sempre de forma positiva!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, condicionamento de pensar que o caos é uma realidade negativa acabou!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, o caos sempre me conduz para uma nova realidade melhor do que a atual!
- Código alma, a minha consciência escolhe, o caos sempre me conduz para uma nova realidade melhor do que a atual!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, silenciar imediatamente a minha mente!
- Código alma, a minha consciência escolhe, silenciar imediatamente o meu emocional!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, silenciar sempre que for necessário!
- Código alma, a minha consciência escolhe, silenciar sempre que for necessário!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, condicionamento de sabotar (bloquear) o acesso aos meus traumas acabou!
- Código espírito, a minha consciência escolhe, eu já consigo acessar todos os meus traumas!